

この冬季  
コロナ禍でも  
ひと工夫 

# オフィスでも省エネに 自取り組みましょう

コロナ禍でのオフィスや車の中のできる、省エネへの具体的な取り組みをご紹介します。

## テレワークなどで人が少ないオフィスのできる省エネ対策

### OA機器 (PC, コピー機)



コピー機など、長時間使用しない場合を想定し、スタンバイモードに設定されているかを確認しましょう。

パソコンの「ディスプレイの電源を切る」や「PCをスリープ状態にする」の時間を短くしたり、画面の輝度を下げるなど、設定を確認しましょう。

### 暖房



昼間の日差しを取り入れたり、人がいないスペースの暖房を消したり、エアコンのフィルターをこまめに清掃するなど、暖房について工夫してみましょう。

また、ひざ掛けを使って過ごすなどのウォームビズを実践しましょう。

※感染症対策のために換気は行いましょう。

### 照明



不要な照明はこまめに消灯したり、人感センサーを活用した消灯や、思い切ってLEDに変えることも考えてみましょう。

### 給湯器



冬季は良くお湯が使われます。給湯器の温度を下げて、洗い物をしたり、給湯器を買い換える場合には、省エネタイプのものも検討しましょう。

### 温水 洗浄便座



使用状況を確認し、温水洗浄便座の温度設定を見直しましょう。また、長時間使用しないときは温水や便座の温度設定を「切」にしましょう。

## 移動の際の自動車でもできる省エネ対策



自動車を利用する場合には、エコドライブ10のすすめを実践してみましょう。(ふんわりアクセル、減速時は早めにアクセルを離す、ムダなアイドリングはしない等)

「省エネ最適化診断」や「ビル/工場の省エネルギーガイドブック2021」などを活用して省エネや節電等に関する取組を検討してみましょう。

 [shindan-net](https://shindan-net) 

関連情報はこちら




省エネポータルサイト  
「無理のない省エネ節約」  
(資源エネルギー庁)



ビルの省エネルギーガイドブック2021  
工場の省エネルギーガイドブック2021  
(一般財団法人 省エネルギーセンター)

お問い合わせ

資源エネルギー庁  
省エネルギー・新エネルギー部 省エネルギー課  
 03-3501-9726

 経済産業省  
資源エネルギー庁

 環境省